



QUEM DEVO CONTACTAR PARA OBTER MAIS INFORMAÇÕES?

O Centro de Saúde da sua área de residência

Linha SNS 24:

808 24 24 24

Disponível 24 horas.

Gabinete de Saúde da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) no Centro Nacional de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM):

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

Se precisar de apoio na tradução, deve contactar o Serviço de Tradução Telefónica do Alto Comissariado para as Migrações (ACM, I.P.):

808 257 257 218 106 191

Disponível nos dias úteis, das 9h às 19h.



VACINAÇÃO



PORQUE A VACINAÇÃO É IMPORTANTE?

A vacinação tem como objetivo desenvolver defesas contra determinadas doenças, por exemplo, tétano, hepatite B, poliomielite, COVID-19, meningite e sarampo, entre outras, protegendo a saúde individual e a saúde pública.

QUEM TEM ACESSO À VACINAÇÃO EM PORTUGAL?

O acesso à vacinação em Portugal é um direito fundamental de todos os cidadãos.

O Programa Nacional de Vacinação é um programa universal, gratuito e acessível a todas as pessoas residentes (regular ou irregular) em Portugal.

O QUE É O PROGRAMA NACIONAL DE VACINAÇÃO?

É um programa do Serviço Nacional de Saúde (SNS) que recomenda e disponibiliza gratuitamente vacinas a todas as pessoas residentes em Portugal, desde o nascimento.

ONDE ME POSSO VACINAR?

Deve dirigir-se ao Centro de Saúde no qual está inscrito, ou ao Centro de Saúde mais próximo da sua área de residência. Deverá apresentar o seu histórico de vacinação, caso não o tenha, o Centro de Saúde irá apoiá-lo a encontrar uma solução adaptada à sua situação.

SOU OBRIGADO A VACINAR-ME?

Não, mas é fortemente recomendado que o faça para o bem da sua saúde e da saúde da comunidade.

TENHO DE PAGAR PARA ME VACINAR?

As vacinas referidas no Programa Nacional de Vacinação são gratuitas, mesmo para as pessoas sem Número Nacional de Utente e em situação irregular de residência. O mesmo se passa com as vacinas contra a COVID-19.



TENHO MAIS DE 18 ANOS, AINDA TENHO DE ME VACINAR?

Sim, é recomendada a vacinação contra a difteria e o tétano, com reforços durante toda a vida. Para além destas vacinas, pode também necessitar de outras vacinas, de modo a evitar problemas de saúde, por exemplo, vacina pneumocócica, e se estiver grávida precisa também de ser vacinada contra a tosse convulsa. Deve aconselhar-se com o Centro de Saúde.

Se não tiver sido vacinado na infância ou se não tiver o registo das vacinas, basta dirigir-se à equipa de enfermagem do Centro de Saúde onde se encontra inscrito, ou da sua área de residência.

COMO POSSO TOMAR AS VACINAS CONTRA A COVID-19?

Se tiver Número Nacional de Utente, pode vacinar-se nas mesmas condições que os cidadãos nacionais. Se não tiver o Número Nacional de Utente, deve efetuar o auto-agendamento através do Portal da Vacinação COVID-19 ou dirigir-se ao Centro de Vacinação que estiver a operar na modalidade “Casa Aberta”.

É OBRIGATÓRIA A VACINAÇÃO DAS CRIANÇAS?

É fortemente recomendado que as crianças sejam vacinadas conforme o Programa Nacional de Vacinação. A não vacinação pode colocar em risco a saúde da própria criança e da sua comunidade.